

План физкультурно – спортивных мероприятий школьного спортивного клуба МОБУ ООШ с.Юлуково на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Юлукова С.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т.

2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т.,
Составить расписание внеурочных занятий, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Юлукова С.А., Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т.
Организация занятий и секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Юлукова С.А., учитель физической культуры – руководитель спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Участие в спартакиаде школьников		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба члены клуба Юлмухаметов М.Т.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Юлукова С.А. Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т., члены клуба
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у	1 раз в четверть	классные руководители

детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Юлукова С.А. Руководитель школьного спортивного клуба Юлмухаметов М.Т., члены клуба

Расписание внеурочных занятий и кружков школьного спортивного
клуба МОБУ ООШ с.Юлуково
на 2020-2021 учебный год

№	Вид спорта	Дни недели	Время проведения	Возраст
1.	Общая физическая подготовка	четверг	13.40-14.15	4 класс
2.	Общая физическая подготовка	вторник	14.05- 14.40	5-6 классы
3.	Общая физическая подготовка	четверг	14.50- 15.25	7 класс
4.	Общая физическая подготовка	среда	14.55-15.30	8-9 классы
5.	Учимся играть шахматы	четверг	13.45-14.20	2-3 классы
6.	Учимся играть шахматы	вторник	13.05-14.40	4 класс
7.	Выходим на лыжню	четверг	16.00-17.00	1-9 классы